

# 契 約 書

私 \_\_\_\_\_ は、30日間 or 13週間 (いずれかに○)

\_\_\_\_\_することを誓います。

もし続かない場合は、次のことを約束します。

続いた場合は次のことをお願いします。

\_\_\_\_\_年 月 日

署 名 1

---

署 名 2

---